令和8年度　健康診査実施要領

健診期間　令和8年6月1日（月）～令和9年2月28日（日）

ご希望の健診機関へ直接電話等でお申し込みください

富山県医師国民健康保険組合

1 特定健康診査

（1）対象者　**40歳～74歳までの方**（昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生）

（2）内　容

基本的な健診				
診察等	問診　身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）　血圧			
血液検査	中性脂肪、HDL-ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ、LDL-ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP) 空腹時血糖またはHbA1c			
尿検査	尿糖、尿蛋白			
詳細な健診　（医師が必要と判断した場合のみ実施）				
貧血検査(ﾍﾏﾄｸﾘｯﾄ、血色素量、赤血球数)	心電図	眼底検査	血清クレアチニン（eGFR含む）	

（3）自己負担額　なし

（4）実施機関　富山県医師会とりまとめ集合契約参加機関 ⟶

自家健診は認められておりますが、**自己健診（医師が自分自身の健診を行う）は認められておりません** → **Q&A Q4** 参照

当組合ホームページ「保健事業」に掲載

2 人間ドック　⇒ 県内19実施機関（次頁　人間ドック実施機関一覧参照）

（1）対象者　**組合員（年齢不問）**　**家族（30歳～74歳）**

（2）内　容　特定健診項目は必ず受診してください。
（その他の項目については、内容を問いません）

（3）助成費用　3万円　（実際に要した費用が3万円未満の場合はその費用額）

（4）自己負担額　実際に要した費用のうち、3万円を超える額
（健診料金から3万円を差し引いた額をご自身で健診機関へお支払いください）

3 受診券

年齢区分（今年度末（3月31日）に達する年齢）	特定健康診査受診券(白)	人間ドック受診券(黄)
40歳～74歳の方	○	
39歳以下の組合員 および 30歳～39歳までの家族		○
第2組合員(*1) および 今年度75歳に達する方(*2)		○

（*1）後期高齢者になられた組合員で、第2組合員として残留されている方に受診券を送付します。
（*2）今年度75歳に達するご家族は、誕生日の前日まで受診ください。

受診当日は受診券を必ず窓口に提出するとともに、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。（マイナンバーカードを持っていない方や健康保険証利用登録をしていない方は④の方法のみ）

①マイナ保険証によるオンライン資格確認（受診する施設が対応している場合）
②マイナポータルの保険資格画面の提示
③マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
④資格確認書

4 特定保健指導

特定健康診査の結果、「動機付け支援」または「積極的支援」の対象と判定された方に、「特定保健指導利用券」と実施方法をご案内します。

5 人間ドック実施機関一覧　　ご希望の健診機関へ、直接お電話等でお申し込みください

健診料金から、3万円を差し引いた額をご自身で健診機関へお支払いください

（自己負担額の例）

富山市医師会健康管理センターで、基本料金プラン以外に「胸部ヘリカルCT」のオプションを追加した場合

基本料金 （胃X線）　（データ化料）		オプション料金 （胸部ヘリカルCT）		助成費用		自己負担額
45,100円 ＋ 440円 下表参照	＋	8,360円 健診機関へご確認ください	―	30,000円 組合負担	＝	23,900円 健診機関へ支払う額

実施機関名 連絡先	実施時期	基本料金の目安（円） ＊オプション料金は健診機関へお問い合わせください 胃未実施	胃X線	胃内視鏡	データ化料←	備　考 特定健診対象者（40～74歳）にかかる追加料金
富山市医師会 健康管理センター 076（422）4811	早朝（6時30分） 火・水・木　6/24～10/29 日曜 午前中 7/12・7/26 9/6・10/11・10/25・11/8・ 11/29・1/17・2/14	39,600	45,100	50,600	440	**早朝（診療前）・日曜実施あり** 月・水・木午後にも実施 富山市医師会員に別途医師会より補助あり
富山市民病院 076（422）1112	月～金 8時15分～13時	R8.12.31 まで 41,250 R9. 1. 1 から 45,210			―	予約受付　10時～16時半
富山まちなか病院 076（423）7804	月～金 8時30分から受付	R8.12.31 まで 41,250 R9. 1. 1 から 45,210			―	予約受付　8時半～17時15分
済生会富山病院 076（437）1133	月～金 8時20分～9時30分受付	32,857	40,700		―	予約受付　14時～16時半
富山赤十字病院 076（433）2668	月～金 8時00分～12時頃	42,680			―	予約受付　10時～16時
北陸予防医学協会 高岡総合健診センター 0766（24）3221	月～土 8時～9時受付	40,700		46,200	―	・婦人科検診　火・木のみ ・第2・4土曜日除く
厚生連高岡病院 0766（21）3930	月～金 8時10分～12時	38,500			―	
済生会高岡病院 0766（21）0570	月～金 8時15分～12時前後	37,751		38,191	―	予約受付　13時～16時
高岡市民病院 0766（23）0204	月～金 男性:8時30分～12時30分 女性:8時15分～13時	38,500			―	R8.6.1 以降の申し込みは 42,350円（税込）
JCHO高岡ふしき病院 0766（44）1250	月～金 8時15分～11時30分	38,200		42,700	―	予約受付　13時～16時
射水市民病院 0766（82）8100	月～金 8時10分～	（男） 34,680 （女） 41,590			―	女性料金に、マンモグラフィ・子宮がん検診含む
富山労災病院 0765（22）1280	月～金 8時15分から受付	37,400			―	婦人科検診は原則 火・水・木・金のみ
金沢医科大学 氷見市民病院 0766（74）1900	月～金 8時15分～12時頃	42,000			―	
厚生連滑川病院 076（475）2254	月～金 8時20分から受付	38,500			―	予約受付　13時～17時
黒部市民病院 0765（56）7232	月～金 8時15分から受付	55,000			―	予約受付　午後から
市立砺波総合病院 0763（32）3320	月～金 受付:8時15分～8時30分 検査:8時30分～11時	（男） 39,600		42,250	―	・男性料金にPSA含む ・女性料金に、マンモグラフィ・子宮がん検診含む
		（女） 44,000		46,650		
かみいち総合病院 076（472）5136	月～金 8時～12時	39,260		43,460	―	・予約受付　13時～16時
公立南砺中央病院 0763（53）0001	月～金 8時20分から受付	（男） 46,920 （女） 53,710			―	・男性料金にPSA含む ・女性料金に、マンモグラフィ・子宮がん検診含む（子宮がん検診は第2.4（月）のみ） ・予約受付　14時～16時30分
南砺市民病院 0763（82）1475	月～金 8時20分から受付	44,780			―	令和8年度より男女別コースから共通コースへ変更。PSA、マンモグラフィ、子宮がん検診はオプション（子宮がん検診は月・水・金）
北陸中央病院 0766（67）1150	月～金 8時30分～	（男） 37,950 （女） 42,350			550	・女性料金に、マンモグラフィ・子宮がん検診含む

（令和8年10月1日現在）

(Q&A)

Q1 人間ドックの助成費用および検査項目について

助成費用

組合からの助成費用は**3万円**までとなります。

健診料金から、3万円を差し引いた額をご自身で健診機関へお支払いください。

（実際にかかった費用が3万円未満の場合はその費用まで組合が負担しますので健診機関へのお支払いはありません。）

検査項目

特定健診項目は必須となりますが、その他の項目について組合からの指定はありません。

健診機関へ料金を確認のうえ、ご自身でお申し込みください。

Q2 診療を休んで人間ドックを受けに行くのは難しい

富山市医師会健康管理センターでは、**日曜医師ドック**や診療前に受けられる**早朝医師ドック**を実施しています。富山市医師会会員以外の方も利用されています。

Q3 人間ドックを受けないで、特定健診だけで済ませたい

可能です。集合契約に参加している機関で受診してください。また、自院が集合契約参加機関である場合は、**ご家族が**自院で特定健診を受けられても構いません。→Q4参照

なお、後期高齢者の方で、特定健診のみを希望される場合は、当組合ではなく、後期高齢者広域連合が実施する特定健診の対象となります。

Q4 自家健診の内容や方法について知りたい

自家健診は認められておりますが、自己健診（医師が自分自身の健診を行う）は認められていません。

請求方法

富山県医師会の集合契約に参加している自院で、ご家族が特定健診を実施された場合の費用は、国保連合会へ請求してください。（集合契約単価　9,100円が支払われます）

なお、「詳細な健診」(※)や人間ドックとしてのクレアチン検査は実施しますが、**市町村国保で実施している「追加健診」としてのクレアチン検査は実施していません。**

（※）血圧が「収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上」
　　血糖が「空腹時血糖値が100mg/dl以上、HbA1c5.6%以上又は随時血糖値が100mg/dl以上」

Q5 人間ドックを受けた後、集合契約機関で特定健診を単独で受けてもいいですか

両方は、受けられません。

人間ドックには、特定健診項目が含まれていますので、両方を受けた場合は国保連合会のデータチェックで重複エラーとなり返戻されます。

ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください

富山県医師国民健康保険組合
TEL　076(429)7337
FAX　076(429)9600
E-mail　info@toyama-ishikokuho.or.jp