

令和8年度 健康診査実施要領

健診期間 令和8年6月1日（月）～令和9年2月28日（日）

ご希望の健診機関へ直接電話等でお申し込みください

富山県医師国民健康保険組合

1 特定健康診査

(1) 対象者 **40歳～74歳までの方** (昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生)

(2) 内容

基本的な健診	
診察等	問診 身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧
血液検査	中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP) 空腹時血糖またはHbA1c
尿検査	尿糖、尿蛋白
詳細な健診 (医師が必要と判断した場合のみ実施)	
貧血検査(ハトクット、血色素量、赤血球数)	心電図
眼底検査	血清クレアチニン (eGFR含む)

(3) 自己負担額 なし

(4) 実施機関 富山県医師会とりまとめ集合契約参加機関

自家健診は認められておりますが、**自己健診(医師が自分自身の健診を行う)**
は認められておりません → Q&A Q4 参照



当組合ホームページ
「保健事業」に掲載

2 人間ドック ⇒ 県内19実施機関 (次頁 人間ドック実施機関一覧参照)

(1) 対象者

組合員(年齢不問)

家族(30歳～74歳)

(2) 内容

特定健診項目は必ず受診してください。
(その他の項目については、内容を問いません)

(3) 助成費用

3万円 (実際に要した費用が3万円未満の場合はその費用額)

(4) 自己負担額

実際に要した費用のうち、3万円を超える額
(健診料金から3万円を差し引いた額をご自身で健診機関へお支払いください)

3 受診券

年齢区分(今年度末(3月31日)に達する年齢)	特定健康診査受診券(白)	人間ドック受診券(黄)
40歳～74歳の方	○	
39歳以下の組合員 および 30歳～39歳までの家族		○
第2組合員 ^(*) および 今年度75歳に達する方 ^(**)		○

(*) 後期高齢者になられた組合員で、第2組合員として残留されている方に受診券を送付します。

(**) 今年度75歳に達するご家族は、誕生日の前日まで受診ください。

受診当日は受診券を必ず窓口へ提出するとともに、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。(マイナンバーカードを持っていない方や健康保険証利用登録をしていない方は④の方法のみ)

- ①マイナ保険証によるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
- ②マイナポータルでの保険資格画面の提示
- ③マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ④資格確認書

4 特定保健指導

特定健康診査の結果、「動機付け支援」または「積極的支援」の対象と判定された方に、「特定保健指導利用券」と実施方法をご案内します。

5 人間ドック実施機関一覧

ご希望の健診機関へ、直接お電話等でお申し込みください

健診料金から、3万円を差し引いた額をご自身で健診機関へお支払いください

(自己負担額の例)

富山市医師会健康管理センターで、基本料金プラン以外に「胸部ヘリカルCT」のオプションを追加した場合

基本料金 (胃X線) (データ化料)	オプション料金 (胸部ヘリカルCT)	助成費用	自己負担額
45,100円 + 440円 下表参照	+ 8,360円 予約時に健診機関へ ご確認ください	- 30,000円 組合負担	= 23,900円 健診機関へお支払い ください

実施機関名 連絡先	実施時期	基本料金の目安(円)				備考
		* オプション料金は健診機関へ お問い合わせください				
		胃未実施	胃X線	胃内視鏡	データ化料	特定健診対象者(40~74歳)にかかる追加料金
富山市医師会 健康管理センター 076(422)4811	早朝(6時30分) 火・水・木 6/24~10/29 日曜 午前中 7/12・7/26 9/6・10/11・10/25・11/8・ 11/29・1/17・2/14	39,600	45,100	50,600	440	早朝(診療前)・日曜実施あり 月・水・木午後にも実施 富山市医師会員に別途医師会より補助あり
富山市民病院 076(422)1112	月~金 8時15分~13時		41,250		550	予約受付 10時~16時半
富山まちなか病院 076(423)7804	月~金 8時30分から受付		41,250		550	予約受付 8時半~17時15分
済生会富山病院 076(437)1133	月~金 8時20分~9時30分受付	32,857	40,700		—	予約受付 14時~16時半
北陸予防医学協会 高岡総合健診センター 0766(24)3221	月~土 8時~9時受付	40,700	46,200		—	・婦人科検診 火・木のみ ・第2・4土曜日除く
厚生連高岡病院 0766(21)3930	月~金 8時10分~12時		38,500		—	
済生会高岡病院 0766(21)0570	月~金 8時15分~12時前後	37,751	38,191		—	予約受付 13時~16時
高岡市民病院 0766(23)0204	月~金 男性:8時30分~12時30分 女性:8時15分~13時		38,500		—	R8.6.1 以降の申し込みは 42,350円(税込)
JCHO高岡ふしき病院 0766(44)1250	月~金 8時15分~11時30分	38,200	42,700		—	予約受付 13時~16時
射水市民病院 0766(82)8100	月~金 8時10分~	(男) 34,680 (女) 41,590			—	女性料金に、マンモグラフィ・子宮がん検診 含む
富山労災病院 0765(22)1280	月~金 8時15分から受付		37,400		—	婦人科検診は原則 火・水・木・金のみ
金沢医科大学 氷見市民病院 0766(74)1900	月~金 8時15分~12時頃		42,000		—	
厚生連滑川病院 076(475)2254	月~金 8時20分から受付		38,500		—	予約受付 13時~17時
黒部市民病院 0765(56)7232	月~金 8時15分から受付		55,000		—	予約受付 午後から
市立砺波総合病院 0763(32)3320	月~金 受付:8時15分~8時30分 検査:8時30分~11時	(男) 39,600 (女) 44,000	42,250 46,650		—	・男性料金にPSA含む ・女性料金に、マンモグラフィ・子宮がん検診 含む
かみいち総合病院 076(472)5136	月~金 8時~12時		39,260	43,460	—	・予約受付 13時~16時
公立南砺中央病院 0763(53)0001	月~金 8時20分から受付	(男) 46,920 (女) 53,710			—	・男性料金にPSA含む ・女性料金に、マンモグラフィ・子宮がん検診 含む(子宮がん検診は第2.4(月)のみ) ・予約受付 14時~16時30分
南砺市民病院 0763(82)1475	月~金 8時20分から受付		44,780		—	令和8年度より男女別コースから共通コース へ変更。PSA、マンモグラフィ、子宮がん検診 はオプション(子宮がん検診は月・水・金)
北陸中央病院 0766(67)1150	月~金 8時30分~	(男) 37,950 (女) 42,350			550	・女性料金に、マンモグラフィ・子宮がん検診 含む

(令和8年4月1日現在)

(Q&A)

Q1 人間ドックの助成費用および検査項目について

⇒ 助成費用

組合からの助成費用は**3万円**までとなります。

健診料金から、3万円を差し引いた額をご自身で健診機関へお支払いください。

〔 実際にかかった費用が3万円未満の場合はその費用まで組合が負担しますので
健診機関へのお支払いはありません。 〕

⇒ 検査項目

特定健診項目は必須となりますが、その他の項目について組合からの指定はありません。
健診機関へ料金を確認のうえ、ご自身でお申し込みください。

Q2 診療を休んで人間ドックを受けに行くのは難しい

⇒ 富山市医師会健康管理センターでは、**日曜医師ドック**や診療前に受けられる**早朝医師ドック**を実施しています。富山市医師会会員以外の方も利用されています。

Q3 人間ドックを受けないで、特定健診だけで済ませたい

⇒ 可能です。集合契約に参加している機関で受診してください。また、自院が集合契約参加機関である場合は、**ご家族が自院で特定健診を受けられても構いません。**→Q4参照

なお、後期高齢者の方で、特定健診のみを希望される場合は、当組合ではなく、後期高齢者広域連合が実施する特定健診の対象となります。

Q4 自家健診の内容や方法について知りたい

⇒ **自家健診は認められておりますが、自己健診（医師が自分自身の健診を行う）は認められていません。**

⇒ 請求方法

富山県医師会の集合契約に参加している自院で、ご家族が特定健診を実施された場合の費用は、国保連合会へ請求してください。（集合契約単価 9,100円が支払われます）

なお、「詳細な健診」(※)や人間ドックとしてのクレアチン検査は実施しますが、**市町村国保で実施している「追加健診」としてのクレアチン検査は実施していません。**

〔(※) 血圧が「収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上」
血糖が「空腹時血糖値が100mg/dl以上、HbA1c5.6%以上又は随時血糖値が100mg/dl以上」〕

Q5 人間ドックを受けた後、集合契約機関で特定健診を単独で受けてもいいですか

⇒ **両方は、受けられません。**

人間ドックには、特定健診項目が含まれていますので、両方を受けた場合は国保連合会のデータチェックで重複エラーとなり返戻されます。

ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください

富山県医師国民健康保険組合

TEL 076(429)7337

FAX 076(429)9600

E-mail info@toyama-ishikokuho.or.jp